SR Plantines
VIVERO - FLORERÍA

Semillas a granel

Guía de siembra para **Buenos Aires**

SOBRE DE HUERTA Y AROMÁTICAS	SOBRE DE FLORES
$ 1.500	**$ 2.000**

1. Buscá en esta tabla **qué se siembra este mes**.
2. Andá a la página de cada variedad: foto, calendario, distancias y consejos.
3. El color del borde te dice la época: Primavera–Verano · Otoño y Primavera · Otoño–Invierno

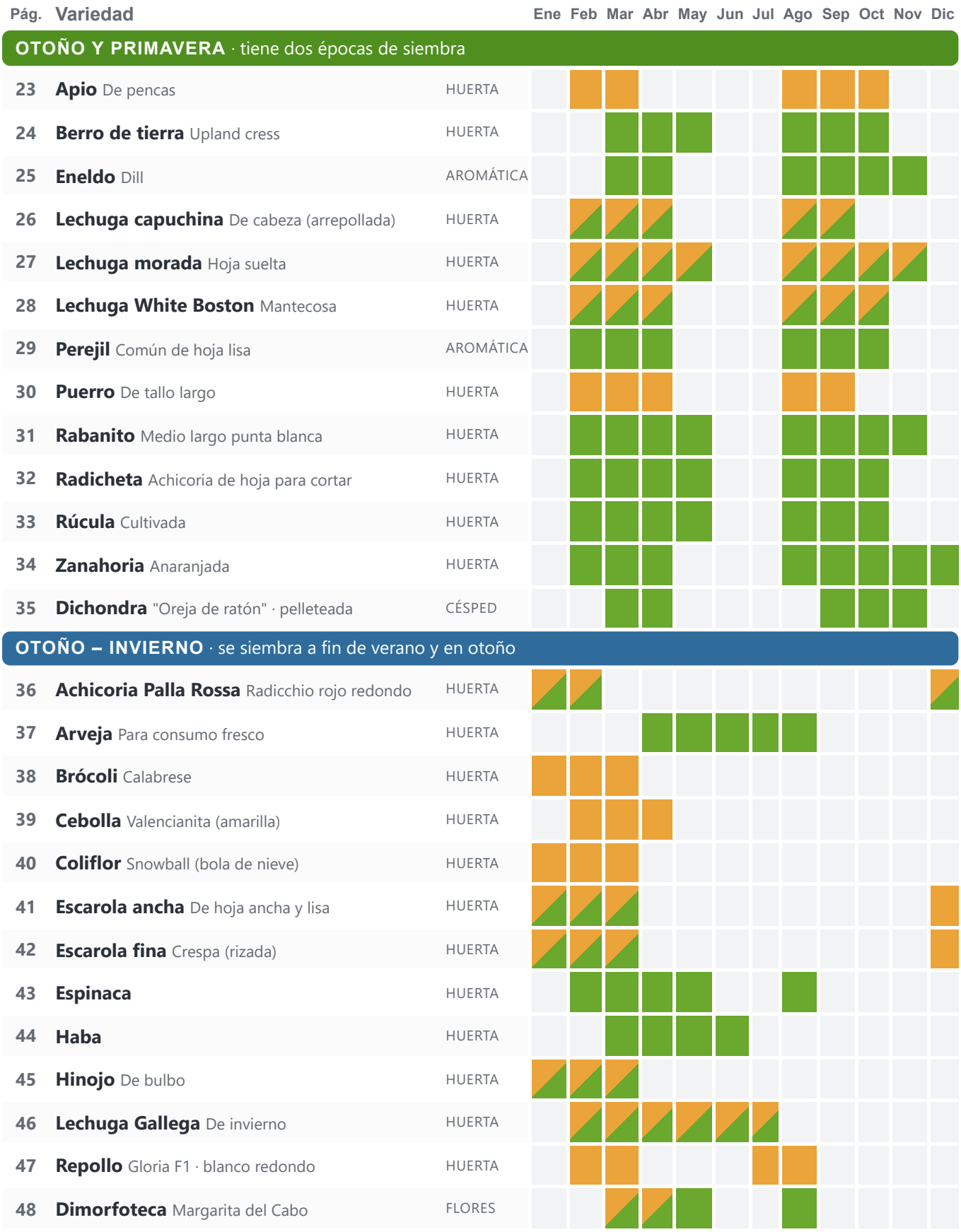
¿Qué se siembra cada mes?

Almácigo: en semillero o macetita, después se trasplanta — **Siembra directa:** en el lugar definitivo — **Las dos formas** sirven

Pág.	Variedad		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
PRIMAVERA – VERANO · se siembra de agosto a diciembre														
3	**Albahaca** Genovesa "Superbo"	AROMÁTICA								A	A	A/D	D	D
4	**Berenjena** Florida Market	HUERTA							A	A	A			
5	**Chaucha japonesa** Dolichos	HUERTA	D								D	D	D	D
6	**Lechuga Hanson** Batavia blanca	HUERTA	A/D							A/D	A/D	A/D	A/D	A/D
7	**Maíz dulce** Turbo F1	HUERTA										D	D	D
8	**Melón blanco** Tipo rocío de miel	HUERTA									A	A/D	D	D
9	**Melón escrito** Cáscara reticulada	HUERTA									A	A/D	D	D
10	**Morrón** Pimiento	HUERTA							A	A	A			
11	**Pepino** Para ensalada	HUERTA										D	D	D
12	**Poroto de metro** Chaucha larga	HUERTA	D									D	D	D
13	**Sandía** De pulpa roja	HUERTA									A	A/D	D	D
14	**Tomate perita** Alargado	HUERTA								A	A			
15	**Tomate redondo** Para ensalada	HUERTA								A	A			
16	**Zapallito verde** Redondo de tronco	HUERTA	D									D	D	D
17	**Coleus** Cretona · follaje variado	FLORES								A	A	A	A	
18	**Copete alto** Tagete, mezcla	FLORES								A	A/D	A/D	D	D
19	**Girasol** Flor grande	FLORES									D	D	D	D
20	**Petunia** Híbrida	FLORES							A	A	A			
21	**Portulaca** Grandiflora doble	FLORES									A	A/D	D	D
22	**Zinnia** Dahliaflora (flor de dalia)	FLORES									A/D	A/D	D	D

Fechas para Buenos Aires y alrededores. Las de verano se trasplantan cuando pasan las heladas (desde mediados de septiembre–octubre).

¿Qué se siembra cada mes? (continuación)



Albahaca

Genovesa "Superbo" *Ocimum basilicum*

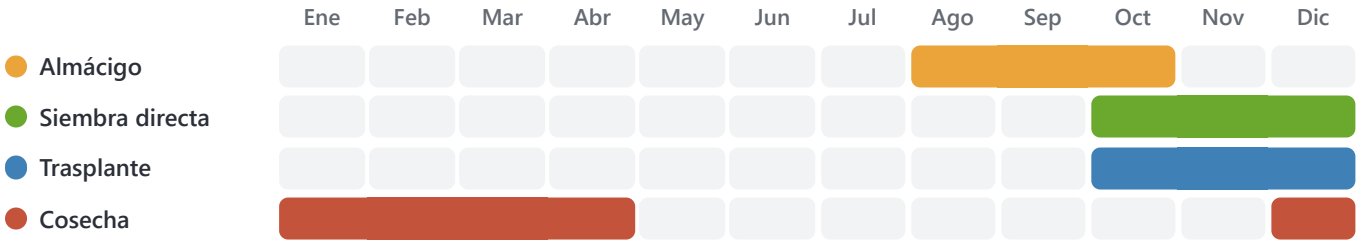
SOBRE
$ 1.500



Foto: Goldlocki · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

La albahaca de hoja grande, la del pesto y la salsa de tomate. Superbo es una genovesa de hojas anchas, verde intenso y muy perfumada.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **25 a 30 cm**	GERMINA EN **5 a 10 días**
A COSECHA **Hojas desde los 60 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo o macetitas desde agosto, en un lugar abrigado: necesita calor para germinar.
2. Tapá apenas la semilla (0,5 cm) y mantené la tierra húmeda.
3. Trasplantá con 4 a 6 hojas, cuando ya no hay heladas (desde mediados de octubre).
4. De octubre a diciembre también se siembra directo en la tierra.

CONSEJOS

- Cortá las puntas cuando aparecen flores: la planta se ramifica y da muchas más hojas.
- Es muy sensible al frío: con las primeras heladas se termina.
- Al lado del tomate es una gran compañera.

Berenjena

Florida Market *Solanum melongena*

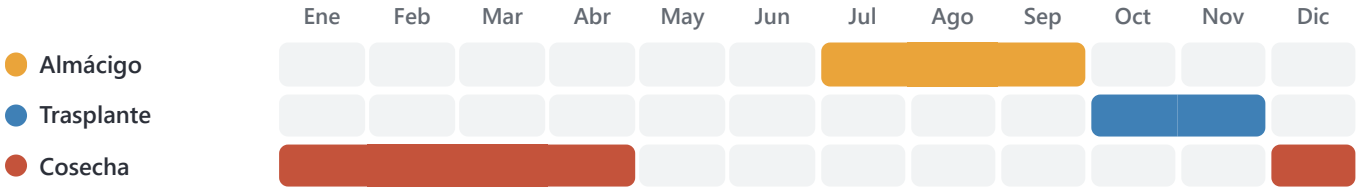
SOBRE
$ 1.500



Foto: Juan Emilio Prades Bel · CC BY 4.0 · Wikimedia Commons

Fruto negro brillante, ovalado y grande ("media bocha"). Planta vigorosa y muy productiva durante todo el verano.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 a 1 cm**	DISTANCIA **50 × 70 cm**	GERMINA EN **8 a 15 días**
A COSECHA **80 a 90 días del trasplante**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo protegido (invernáculo o ventana soleada) de julio a septiembre: germina con 25 °C.
2. Pasá los plantines a macetitas cuando tengan 2 hojas.
3. Trasplantá en octubre o noviembre, con la tierra ya caliente, a 50 cm entre plantas.

CONSEJOS

- Cosechá cuando la piel está bien brillante: si se pone opaca ya está pasada y amarga.
- Cortala con tijera: el cabo es duro y tiene espinitas.
- Un tutor sostiene la planta cuando se carga de frutos.

Chaucha japonesa

Dolichos *Lablab purpureus*

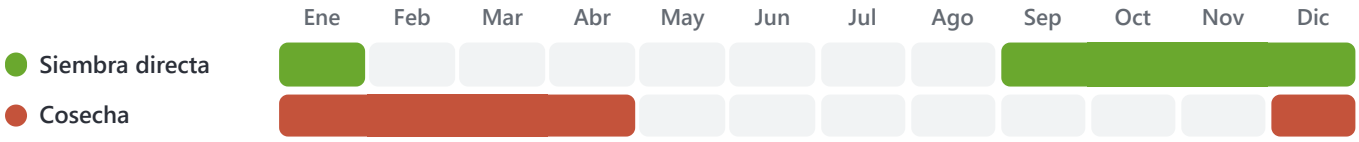
SOBRE
$ 1.500



Foto: Krzysztof Golik · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Trepadora muy vigorosa de flores violetas y vainas chatas. Se comen las vainas tiernas, como chauchas. También sirve para cubrir alambrados y pérgolas.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 a 3 cm**	DISTANCIA **30 cm × 1 m**	GERMINA EN **8 a 12 días**
A COSECHA **65 a 80 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Dejá las semillas en remojo unas horas antes de sembrar.
2. Sembrá directo de septiembre a enero, 2 o 3 semillas por hoyo a 2–3 cm; después dejá la más fuerte.
3. Antes de que empiece a trepar, poné cañas, red o alambrado de 2 m.

CONSEJOS

- Cosechá las vainas jóvenes y tiernas; cuando se endurecen ya no sirven como chaucha.
- Comela siempre cocida (hervida o salteada), nunca cruda.
- Florece mucho y atrae abejas a la huerta.

Lechuga Hanson

Batavia blanca *Lactuca sativa*

SOBRE
$ 1.500



Foto: Rasbak · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Lechuga de hojas onduladas, crocantes y verde claro. Aguanta el calor y tarda en espigarse: es la lechuga para primavera y verano.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **25 a 30 cm**	GERMINA EN **3 a 7 días**
A COSECHA **60 a 75 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo o directo a chorrillo, apenas tapada (0,5 cm).
2. Trasplantá con 4 o 5 hojas, a 25–30 cm entre plantas.
3. Sembrá un poquito cada 15 o 20 días y vas a tener lechuga siempre.

CONSEJOS

- En pleno verano sembrá a la tarde y dale media sombra: con más de 25 °C la semilla de lechuga germina mal.
- Regá seguido y poco: la raíz es superficial.

Maíz dulce

Turbo F1 *Zea mays*

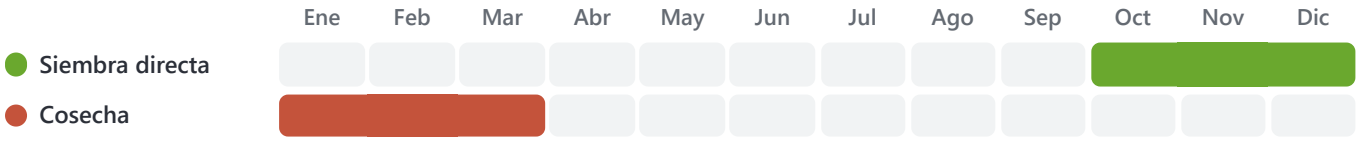
SOBRE
$ 1.500



Foto: Ocdp · CC0 1.0 · Wikimedia Commons

Choclo amarillo dulce, híbrido de unos 80 días, resistente a roya y carbón. Ideal para comer fresco.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **3 a 5 cm**	DISTANCIA **25 × 70 cm**	GERMINA EN **5 a 10 días**
A COSECHA **≈ 80 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de octubre a diciembre, con la tierra ya templada.
2. Poné 2 semillas por golpe a 3–5 cm y después dejá una.
3. Sembrá en bloque (varias filas cortas juntas), no en una sola fila larga: así se poliniza bien y las espigas salen llenas.

CONSEJOS

- Sembrá un poco cada 15–20 días para tener choclos todo el verano.
- Está listo cuando los "pelos" se ponen marrones y el grano larga un jugo lechoso al apretarlo.
- Sembralo lejos de otros maíces: si se cruzan, pierde dulzura.

Melón blanco

Tipo rocío de miel *Cucumis melo*

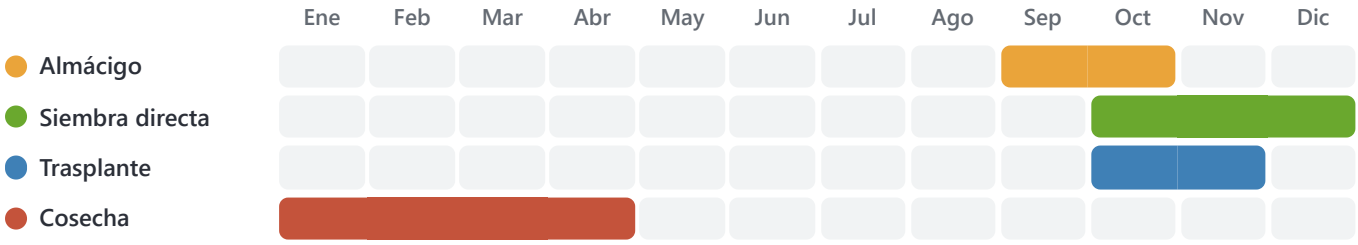
SOBRE
$ 1.500



Foto: Lombroso · CC0 1.0 · Wikimedia Commons

Cáscara lisa, blanca-crema, y pulpa verde clara, jugosa y muy dulce. Se conserva bien después de cosechado.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 cm**	DISTANCIA **1 × 1,5 m**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **100 a 110 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de octubre a diciembre: 3 o 4 semillas por golpe a 2 cm; dejá las 2 mejores.
2. Para adelantarlo, sembrá en macetitas en septiembre y trasplantá sin romper el pan de tierra.
3. Dejale espacio: las guías se extienden 1,5 a 2 m.

CONSEJOS

- No se desprende solo: está listo cuando la cáscara pasa de verde a crema y se pone apenas cerosa.
- Regá menos cuando los frutos empiezan a madurar: quedan más dulces.
- Rotá el lugar: no repitas melón, zapallo ni pepino en el mismo cantero.

Melón escrito

Cáscara reticulada *Cucumis melo*

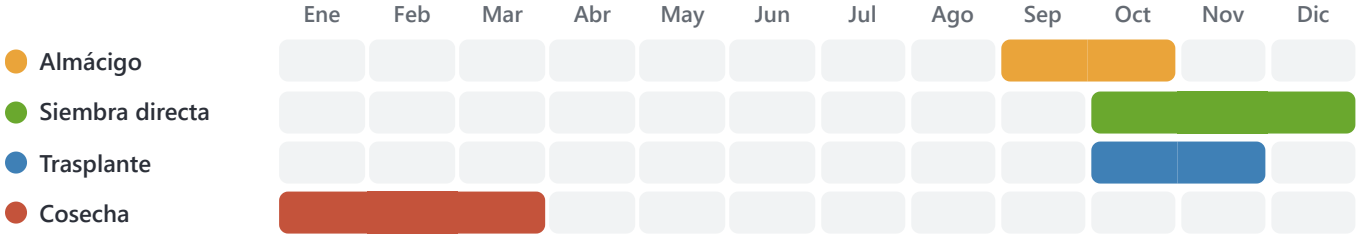
SOBRE
$ 1.500



Foto: Scott Bauer (USDA Agricultural Research Service) · Dominio público · Wikimedia Commons

El melón de cáscara "escrita" (con red) y pulpa anaranjada, muy dulce y perfumado.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 cm**	DISTANCIA **1 × 1,5 m**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **90 a 100 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de octubre a diciembre: 3 o 4 semillas por golpe a 2 cm; dejá las 2 mejores.
2. Para adelantarlo, sembrá en macetitas en septiembre y trasplantá sin romper el pan de tierra.
3. Dejale espacio: las guías se extienden 1,5 a 2 m.

CONSEJOS

- Está maduro cuando se desprende del cabo con una presión suave y tiene perfume.
- Poné una tablita o paja debajo de cada fruto para que no se pudra.
- Menos riego en la maduración = más dulce.

Morrón

Pimiento *Capsicum annuum*

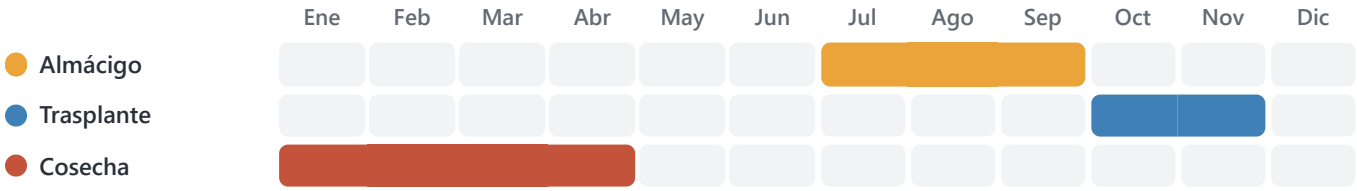
SOBRE
$ 1.500



Foto: Rob Bertholf · CC BY 3.0 · Wikimedia Commons

Pimiento morrón para cosechar verde o dejar en la planta hasta que se pone rojo y dulce.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 a 1 cm**	DISTANCIA **40 × 70 cm**	GERMINA EN **10 a 15 días**
A COSECHA **80 a 100 días del trasplante**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo protegido en julio o agosto: es lento para germinar y necesita unos 25 °C.
2. Pasalo a macetitas con 2 o 3 hojas.
3. Trasplantá en octubre, a 40 cm entre plantas, y poné un tutor.

CONSEJOS

- El rojo es el mismo morrón más maduro: tarda 2–3 semanas más, pero es más dulce.
- Rotá el lugar: no repitas morrón, tomate ni berenjena en el mismo cantero dos años seguidos.

Pepino

Para ensalada *Cucumis sativus*

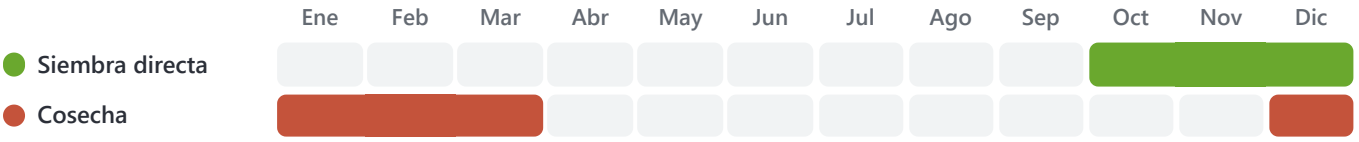
SOBRE
$ 1.500



Foto: Eunice Ameh · CC0 1.0 · Wikimedia Commons

Fresco y muy productivo. Conducido en espaldera ocupa poco lugar y los pepinos salen derechos y limpios.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 cm**	DISTANCIA **40 cm × 1 m**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **50 a 70 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de octubre a diciembre, 2 o 3 semillas por golpe a 2 cm.
2. Dejá una planta cada 40–50 cm.
3. Armá una espaldera o alambrado de 1,5 m y guiá las guías.

CONSEJOS

- Cosechá seguido, antes de que amarilleen: si queda uno grande en la planta, deja de producir.
- Riego parejo: con falta de agua salen amargos.

Poroto de metro

Chaucha larga *Vigna unguiculata ssp. sesquipedalis*

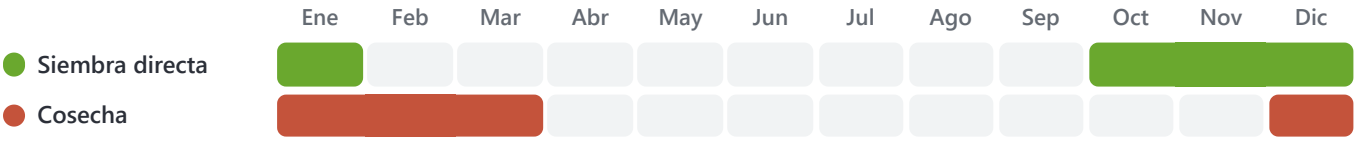
SOBRE
$ 1.500



Foto: Yercaud-elango · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Trepadora de vainas finas que llegan a 40–60 cm. Se come como chaucha: tierna, sabrosa y muy productiva.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 a 3 cm**	DISTANCIA **25 cm × 1 m**	GERMINA EN **6 a 10 días**
A COSECHA **60 a 70 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de octubre a enero: necesita calor, no la siembres con la tierra fría.
2. Poné 2 o 3 semillas por hoyo a 2–3 cm.
3. Armá un tutor o alambrado de 2 m de alto.

CONSEJOS

- Cosechá cuando la vaina tiene el grosor de un lápiz, antes de que se marquen los granos.
- Cuanto más cosechás, más produce: pasá cada 2 o 3 días.
- Aguanta muy bien el calor del verano.

Sandía

De pulpa roja *Citrullus lanatus*

SOBRE
$ 1.500

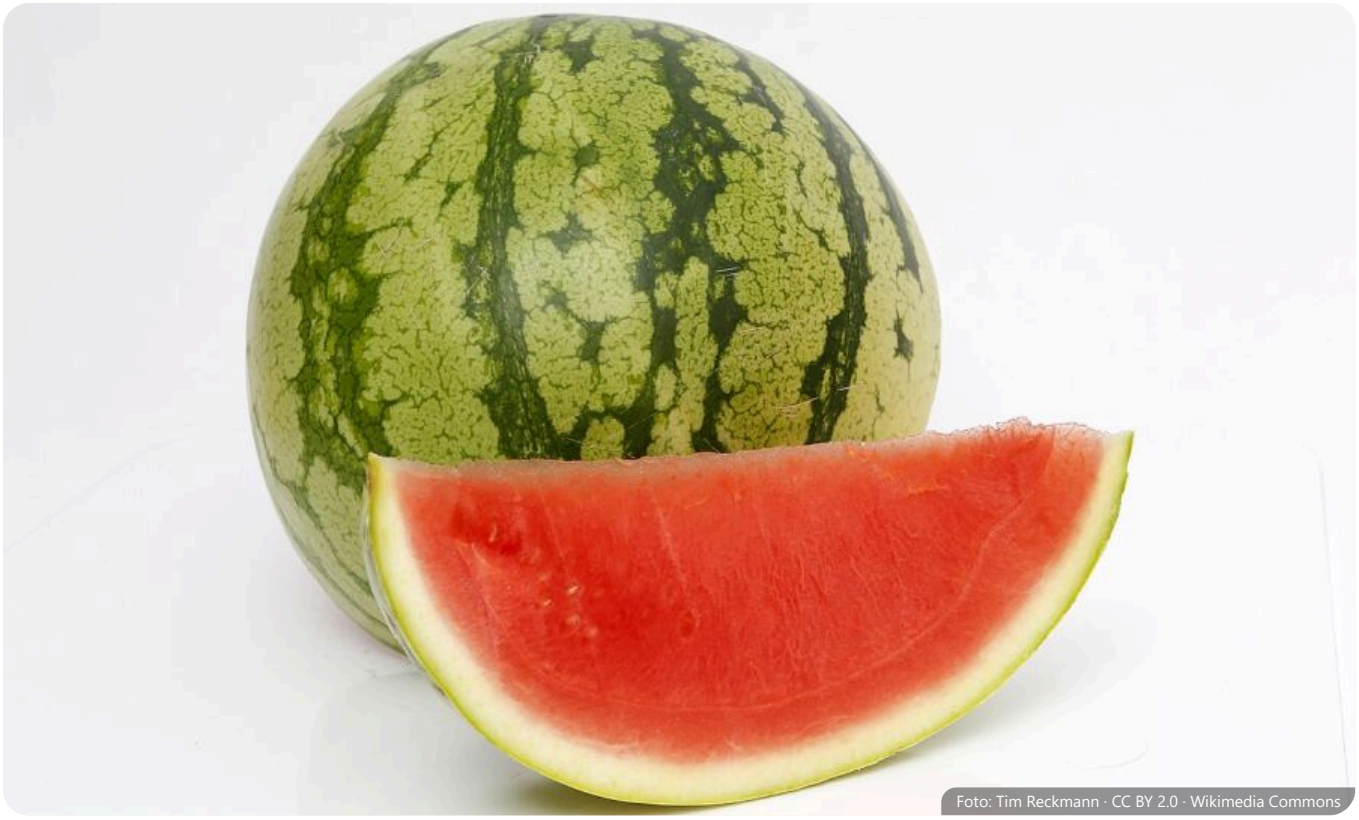


Foto: Tim Reckmann · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

La fruta del verano. Necesita calor, sol pleno y espacio para extender sus guías.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 a 3 cm**	DISTANCIA **1,5 × 2 m**	GERMINA EN **6 a 10 días**
A COSECHA **85 a 100 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de octubre a diciembre, con la tierra bien templada: 3 o 4 semillas por golpe a 2–3 cm.
2. Dejá las 2 plantas más fuertes de cada golpe.
3. Poné una palada de compost en cada hoyo.

CONSEJOS

- Está madura cuando se seca el zarcillo que está junto al fruto y la mancha de apoyo pasa de blanca a amarilla.
- Regá profundo y espaciado; menos agua en la maduración.

Tomate perita

Alargado *Solanum lycopersicum*

SOBRE
$ 1.500



Foto: Frank C. Müller · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

El tomate alargado, carnoso y con poca semilla: el mejor para salsa, conserva y secado.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



- **PROFUNDIDAD** 0,5 cm
- **DISTANCIA** 40 × 80 cm
- **GERMINA EN** 6 a 10 días
- **A COSECHA** 75 a 90 días del trasplante
- **UBICACIÓN** Pleno sol
- **FORMA DE SIEMBRA** Almácigo y trasplante

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo protegido en agosto o septiembre.
2. Trasplantá en octubre o noviembre, cuando ya no hay heladas, enterrando un poco el tallo.
3. La mayoría de los perita son de planta baja (determinados): con un tutor corto alcanza.

CONSEJOS

- Regá al pie y en forma pareja: los cambios bruscos de riego dan la mancha negra en la punta del fruto.
- No repitas tomate, morrón ni berenjena en el mismo lugar dos años seguidos.

Tomate redondo

SOBRE
$ 1.500

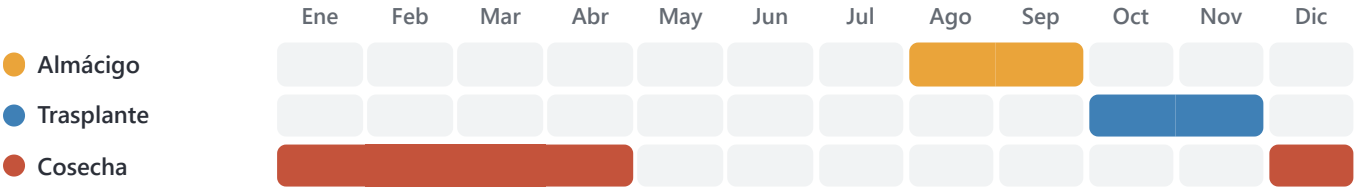
Para ensalada *Solanum lycopersicum*



Foto: Maksym Kozlenko · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Tomate redondo, jugoso y de buen tamaño, para comer en ensalada.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **50 × 80 cm**	GERMINA EN **6 a 10 días**
A COSECHA **80 a 100 días del trasplante**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo en agosto o septiembre, en un lugar abrigado y con luz.
2. Trasplantá con 15–20 cm de alto, de mediados de octubre a noviembre.
3. Poné tutores de 1,5–2 m, atá la planta a medida que crece y sacale los brotes de las axilas ("chupones").

CONSEJOS

- Necesita al menos 6 a 8 horas de sol directo.
- Albahaca y copetes plantados al lado ayudan a alejar plagas.

Zapallito verde

Redondo de tronco *Cucurbita maxima var. zapallito*

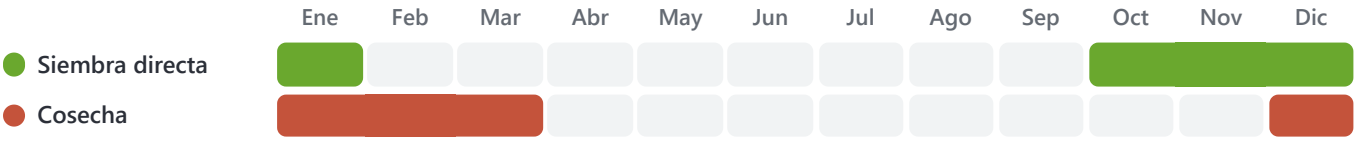
SOBRE
$ 1.500



Foto: RoRo · CC0 1.0 · Wikimedia Commons

El zapallito redondo de tronco, clásico de la huerta argentina. Es de mata (no hace guías) y produce muchísimo.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 a 3 cm**	DISTANCIA **1 × 1 m**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **45 a 60 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de octubre a enero: 2 o 3 semillas por golpe a 2–3 cm; después dejá una.
2. Dejá 1 metro entre plantas.
3. Hacé dos siembras (octubre y diciembre) para cosechar todo el verano.

CONSEJOS

- Cosechalos chicos (8 a 10 cm) y tiernos: si los dejás crecer, la planta produce menos.
- Regá al pie, sin mojar las hojas, para evitar el oídio (polvillo blanco).

Coleus

Cretona · follaje variado *Coleus scutellarioides*

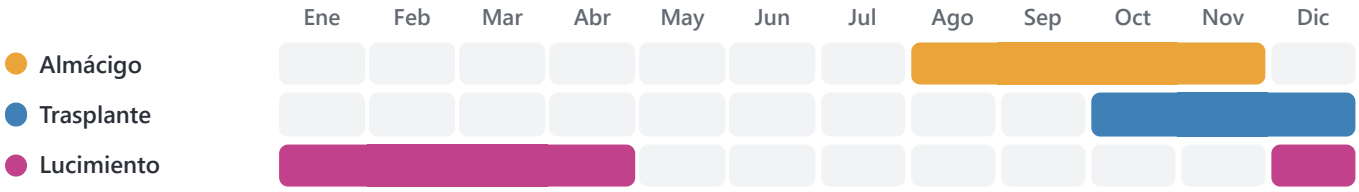
SOBRE
$ 2.000



Foto: Wilfredor · CC0 · Wikimedia Commons

También llamada cretona. Planta de follaje multicolor (bordó, rojo, verde y amarillo) que da color en lugares con media sombra, en macetas o canteros.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **Sin tapar**	DISTANCIA **25 a 30 cm**	GERMINA EN **10 a 20 días**
PLANTÍN LISTO **A las 8 semanas**	UBICACIÓN **Media sombra**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en bandeja con sustrato fino de agosto a noviembre, sin tapar la semilla: necesita luz y calor (22–25 °C).
2. Mantené húmedo con rociador y tapá con nylon hasta que nazca.
3. Pasalo a macetitas y plantalo afuera desde octubre.

CONSEJOS

- Cortá las espigas de flor: la planta queda compacta y con mejores colores.
- No tolera heladas: en invierno, adentro o bajo techo.
- Las ramitas enraízan fácil en un vaso con agua.

Copete alto

Tagete, mezcla *Tagetes erecta*

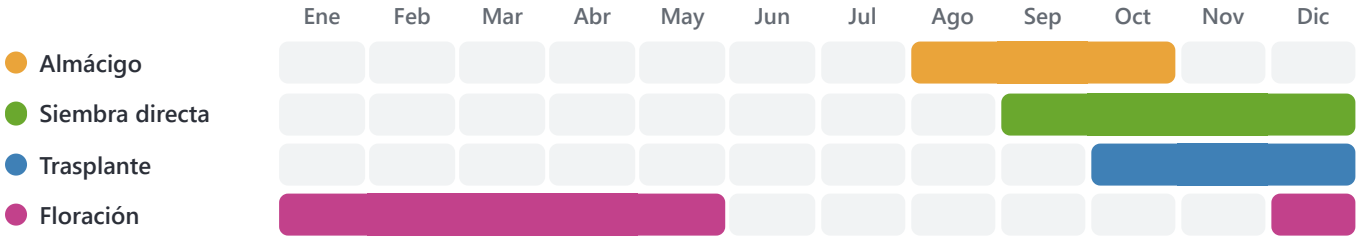
SOBRE
$ 2.000



Foto: Joydeep · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Flores grandes tipo pompón, naranjas y amarillas, todo el verano. Además de lindas, protegen la huerta.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **30 a 40 cm**	GERMINA EN **5 a 7 días**
A FLORACIÓN **Flores a los 70 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo desde agosto, o directo de septiembre a diciembre, a 0,5 cm.
2. Trasplantá con 4 hojas, a 30–40 cm entre plantas.
3. Pleno sol y riego moderado.

CONSEJOS

- Plantado entre las hortalizas ayuda a alejar pulgones y nematodos.
- Sacá las flores secas y sigue floreciendo hasta el otoño.

Girasol

Flor grande *Helianthus annuus*

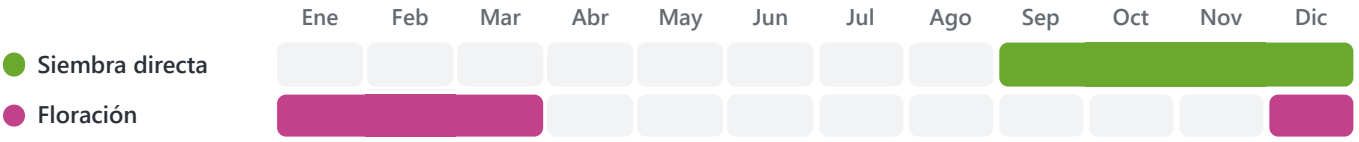
SOBRE
$ 2.000



Foto: JLPC · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

La flor que sigue al sol. Ideal para sembrar con chicos, para cercos y para atraer abejas y pájaros.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 a 3 cm**	DISTANCIA **40 cm**	GERMINA EN **5 a 10 días**
A FLORACIÓN **Flor a los 70–90 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de septiembre a diciembre, 2 semillas por hoyo a 2–3 cm.
2. Dejá la planta más fuerte, a unos 40 cm de la siguiente.
3. En lugares con viento, poné un tutor.

CONSEJOS

- Sembrá cada 3 semanas y vas a tener girasoles todo el verano.
- Para cosechar semillas, cubrí la flor madura con una media o tul y no se las comen los pájaros.

Petunia

Híbrida *Petunia × hybrida*

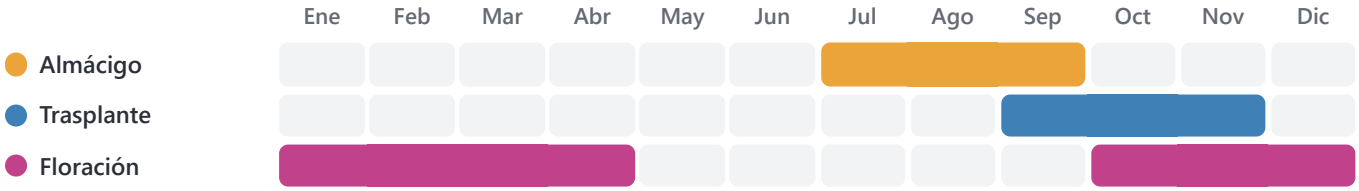
SOBRE
$ 2.000



Foto: Kor!An (Корзун Андрей) · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

La flor de balcones, macetas y canteros: florece de primavera a otoño, en muchísimos colores.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD
Sin tapar

DISTANCIA
20 a 25 cm

GERMINA EN
7 a 14 días

A FLORACIÓN
Flores a las 10–12 semanas

UBICACIÓN
Pleno sol

FORMA DE SIEMBRA
Almácigo y trasplante

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en bandeja o almácigo protegido de julio a septiembre: semilla en la superficie, sin tapar, apenas apretada.
2. Regá con rociador y tapá con vidrio o nylon hasta que nazca.
3. Pasá a macetitas con 2 o 3 hojas y plantá afuera desde septiembre.

CONSEJOS

- Mezclá la semilla con un poco de arena seca: es como polvo y así se reparte pareja.
- Despuntá las plantas jóvenes: se ramifican y dan más flores.
- Necesita sol; a la sombra florece poco.

Portulaca

Grandiflora doble *Portulaca grandiflora*

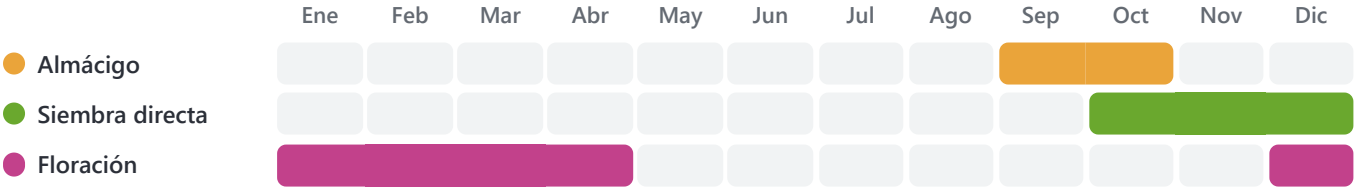
SOBRE
$ 2.000



Foto: Boonlong · CC BY 3.0 · Wikimedia Commons

"Flor de seda" de pétalos dobles y colores vivos. Florece a pleno sol y aguanta calor y sequía: ideal para canteros, macetas y bordes.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD
Sin tapar

DISTANCIA
15 a 20 cm

GERMINA EN
7 a 14 días

A FLORACIÓN
Flores a las 8–10 semanas

UBICACIÓN
Pleno sol

FORMA DE SIEMBRA
Almácigo o directa

CÓMO SE SIEMBRA

1. Mezclá la semilla con arena fina (es muy chiquita) y esparcila sobre la tierra húmeda.
2. No la tapes: necesita luz para germinar. Apretá apenas con la mano.
3. Mantené húmedo hasta que nazca; después, poco riego.

CONSEJOS

- Las flores se abren con sol y se cierran en días nublados.
- Prefiere tierra pobre y bien drenada: el exceso de agua la pudre.

Zinnia

Dahliaflora (flor de dalia) *Zinnia elegans*

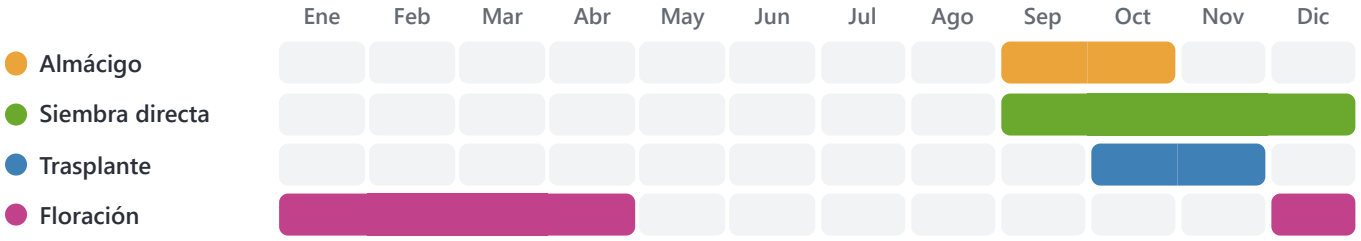
SOBRE
$ 2.000



Foto: Екатерина Борисова · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Flores dobles, grandes y de colores vivos, parecidas a una dalia. Excelente para florero y para atraer mariposas.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 a 1 cm**	DISTANCIA **30 cm**	GERMINA EN **4 a 7 días**
A FLORACIÓN **Flores a los 60–70 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de septiembre a diciembre: no le gusta mucho el trasplante.
2. Semilla a 0,5–1 cm; cuando nacen, dejá una planta cada 30 cm.
3. Si la hacés en almácigo, trasplantala chica y con su pan de tierra.

CONSEJOS

- Cortá flores para florero seguido: cuanto más cortás, más florece.
- Regá al pie y dejá aire entre plantas para evitar el oídio.

Apio

De pencas *Apium graveolens*

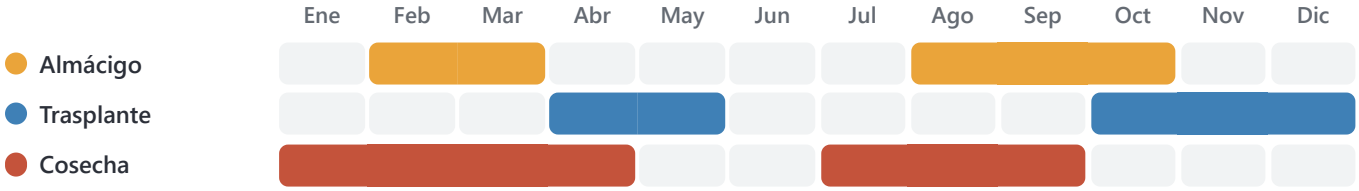
SOBRE
$ 1.500



Foto: Popolon · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Apio de pencas para ensaladas, sopas y caldos. También se cosecha de a ramas, como verdeo.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **Apenas tapada**	DISTANCIA **25 × 40 cm**	GERMINA EN **15 a 25 días**
A COSECHA **90 a 100 días del trasplante**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo, apenas tapado: la semilla es muy chica y necesita luz.
2. Mantené siempre húmedo: germina lento (2 a 3 semanas).
3. Trasplantá con 10–12 cm de alto, a 25 cm entre plantas.

CONSEJOS

- Pide mucha agua y tierra rica en compost.
- Para pencas más blancas y tiernas, cubrí la base con cartón o tierra 2–3 semanas antes de cosechar.

Berro de tierra

Upland cress *Lepidium sativum*

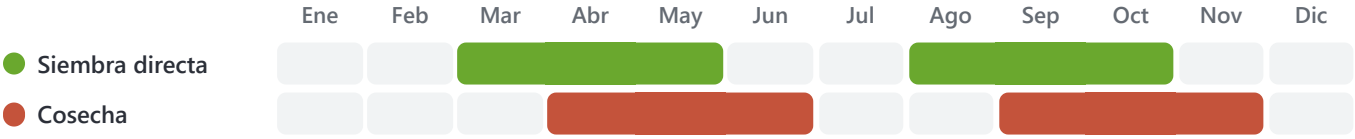
SOBRE
$ 1.500



Foto: Optograph · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Hojitas de sabor picante, parecido al berro de agua, pero se cultiva en cualquier tierra o maceta. Es de los más rápidos: en 3 semanas ya se come.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **A chorrillo**	GERMINA EN **2 a 4 días**
A COSECHA **15 a 25 días**	UBICACIÓN **Media sombra**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sustrato: tierra suelta y fértil, mitad tierra negra y mitad compost; en maceta, sustrato universal. Que retenga la humedad pero no se encharque.
2. Sembrá bien tupido, a chorrillo o al voleo, apenas tapado.
3. Mantené húmedo: nace en 2 a 4 días.
4. Cortá con tijera cuando tenga 8–10 cm.

CONSEJOS

- Como brote (microgreen), todo el año en la cocina: en bandeja con 2–3 cm de sustrato fino o fibra de coco, o sobre algodón o papel húmedo.
- No necesita fertilizante: se cosecha antes de agotar el sustrato.
- Con calor se espiga enseguida: rinde más en otoño y primavera.

Eneldo

Dill *Anethum graveolens*

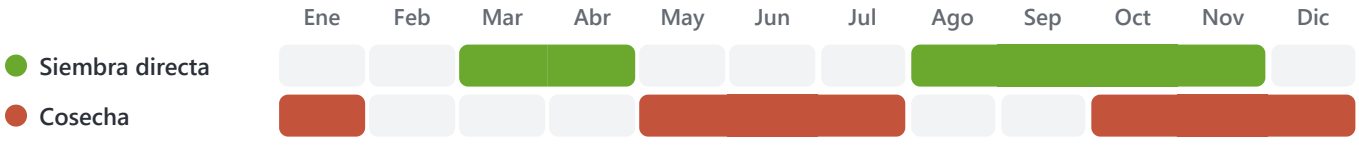
SOBRE
$ 1.500



Foto: Zeynel Cebeci · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Aromática de hojas plumosas y sabor anisado: ideal para pescados, papas, salsas y pepinos en vinagre.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 a 1 cm**	DISTANCIA **20 a 30 cm**	GERMINA EN **10 a 14 días**
A COSECHA **Hojas desde los 45 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo (no le gusta el trasplante), de agosto a noviembre o en marzo–abril.
2. Tapá con 0,5–1 cm de tierra.
3. Cuando nacen, dejá una planta cada 20–30 cm.

CONSEJOS

- Cuando florece deja de dar hojas: sembrá un poco cada 3–4 semanas.
- Sus flores atraen vaquitas de San Antonio, que comen pulgones.

Lechuga capuchina

De cabeza (arrepollada) *Lactuca sativa*

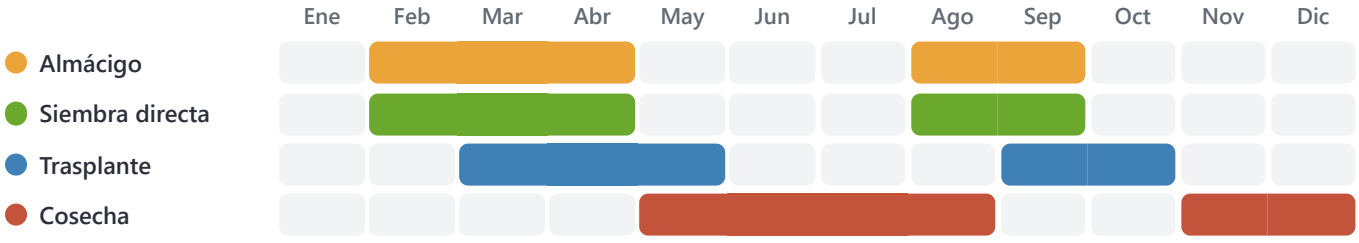
SOBRE
$ 1.500



Foto: Dwight Sipler · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

Forma un cogollo cerrado y crocante, como un repollito. Rinde mucho y dura bastante en la heladera.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **30 cm**	GERMINA EN **3 a 7 días**
A COSECHA **75 a 90 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo o directo a chorrillo, apenas tapada (0,5 cm).
2. Trasplantá con 4 o 5 hojas, a 30 cm entre plantas.
3. Regá seguido y poco.

CONSEJOS

- Necesita espacio (30 cm) para formar una buena cabeza.
- Prefiere otoño y primavera: con calor fuerte se espiga sin cerrar.

Lechuga morada

Hoja suelta *Lactuca sativa*

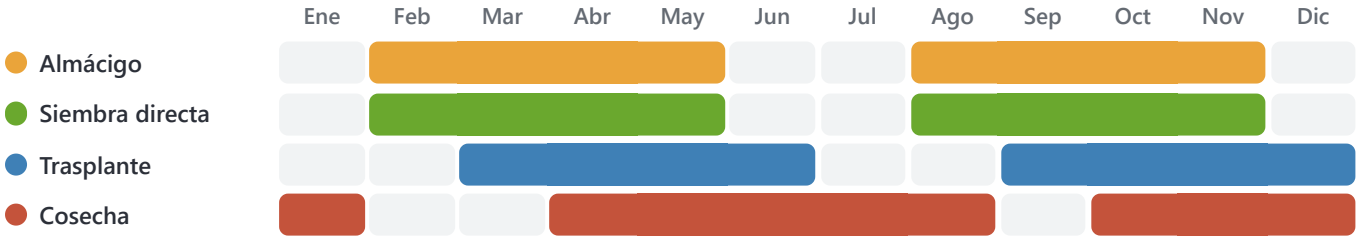
SOBRE
$ 1.500



Foto: Jamain · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Lechuga de hoja suelta, morada. Le da color a la ensalada y se puede cosechar hoja por hoja.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **25 cm**	GERMINA EN **3 a 7 días**
A COSECHA **50 a 60 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo o directo a chorrillo, apenas tapada (0,5 cm).
2. Trasplantá con 4 o 5 hojas, a 25 cm entre plantas.
3. Sembrá un poquito cada 15–20 días.

CONSEJOS

- Cosechá las hojas de afuera y dejá el centro: sigue produciendo varias semanas.
- Con sol y fresco el color morado se pone más intenso.

Lechuga White Boston

Mantecosa *Lactuca sativa*

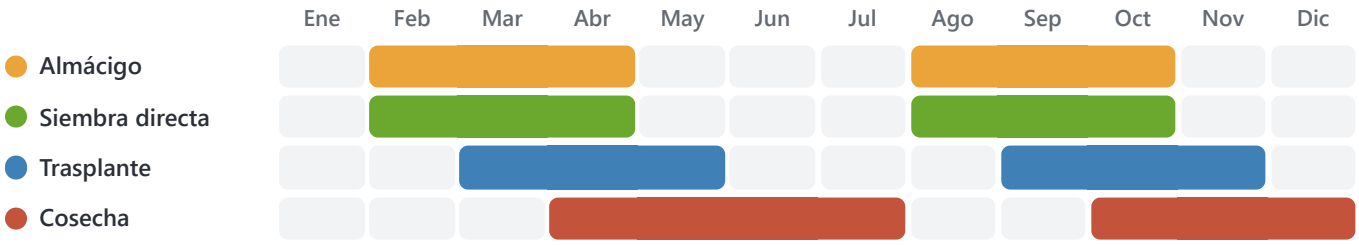
SOBRE
$ 1.500



Foto: 4028mdk09 · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Lechuga mantecosa de cabeza floja, con hojas lisas, tiernas y suaves, verde claro. Semiprecoz.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **25 a 30 cm**
GERMINA EN **3 a 7 días**	A COSECHA **65 a 75 días**
UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo o directo a chorrillo, apenas tapada (0,5 cm).
2. Trasplantá con 4 o 5 hojas, a 25–30 cm entre plantas.
3. Regá seguido y poco: la raíz es superficial.

CONSEJOS

- Es de clima fresco: en verano se espiga rápido ("se va en flor") y se pone amarga.
- Cosechá la planta entera cuando la cabeza está formada.

Perejil

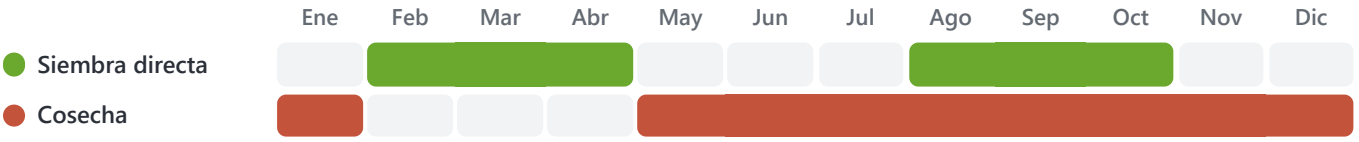
Común de hoja lisa *Petroselinum crispum*

SOBRE
$ 1.500



El perejil de todos los días. Una sola siembra da cortes durante muchos meses.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD
1 cm

DISTANCIA
Chorrillo, filas a 25 cm

GERMINA EN
15 a 25 días

A COSECHA
1.er corte a los 75 días

UBICACIÓN
Pleno sol

FORMA DE SIEMBRA
Directa en el lugar

CÓMO SE SIEMBRA

1. Dejá la semilla en remojo 24 h antes de sembrar: acelera la germinación.
2. Sembrá directo a chorrillo, a 1 cm de profundidad.
3. Mantené la tierra húmeda hasta que nazca (puede tardar 3 semanas).

CONSEJOS

- Cortá las hojas de afuera y dejá el centro: rebrota.
- Anda muy bien en maceta, en una ventana luminosa.

Puerro

De tallo largo *Allium porrum*

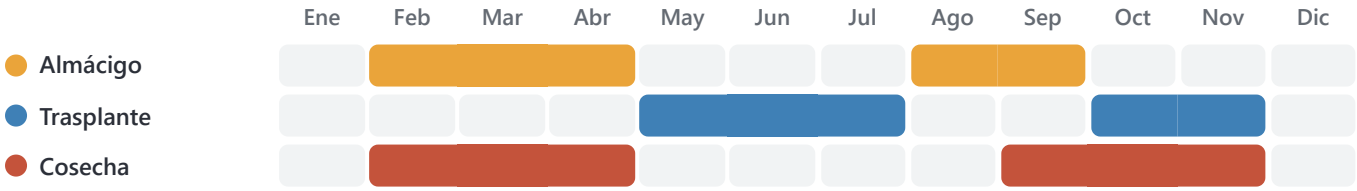
SOBRE
$ 1.500



Foto: Lucyin · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Tallo largo, blanco y de sabor suave, para tartas, sopas y caldos.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **1 cm**	DISTANCIA **10–15 × 40 cm**	GERMINA EN **10 a 15 días**
A COSECHA **120 a 150 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo a 1 cm, en febrero–abril o en agosto–septiembre.
2. Trasplantá cuando tenga el grosor de un lápiz, recortando un poco hojas y raíces.
3. Plantalo hondo, en un surco, y andá arrimándole tierra al tallo.

CONSEJOS

- Cuanta más tierra le arrimás, más largo y blanco queda el tallo.
- Aguanta bien el frío: se puede dejar en la tierra e ir cosechando.

Rabanito

Medio largo punta blanca *Raphanus sativus*

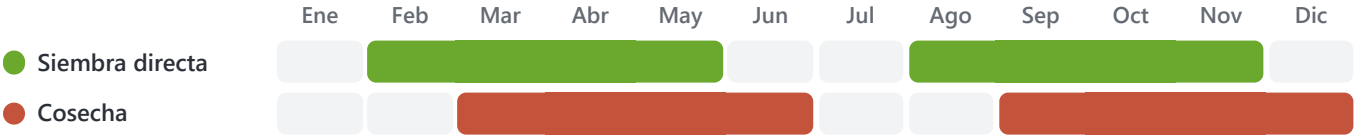
SOBRE
$ 1.500



Foto: Damien Creatz · CC0 · Wikimedia Commons

Rojo con la punta blanca. El más rápido de la huerta: en un mes ya se come. Ideal para sembrar con chicos.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **1 cm**	DISTANCIA **3–5 cm, filas a 20 cm**	GERMINA EN **3 a 5 días**
A COSECHA **25 a 30 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo a chorrillo, a 1 cm de profundidad.
2. Cuando nacen, dejá uno cada 3–5 cm.
3. Mantené la tierra húmeda en forma pareja.

CONSEJOS

- Sembrá poco cada 15 días: si quedan mucho tiempo en la tierra se ahuecan y pican.
- En pleno verano se espiga: rinde más en otoño, invierno suave y primavera.

Radicheta

Achicoria de hoja para cortar *Cichorium intybus*

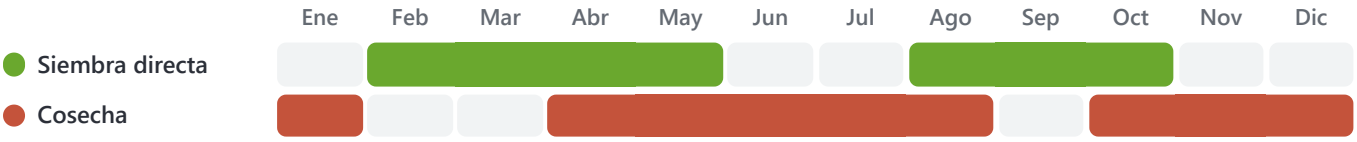
SOBRE
$ 1.500



Foto: Krzysztof Ziarnek, Kenraiz · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Hojas verdes largas, de sabor amargo suave. Una siembra da varios cortes.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD
0,5 a 1 cm

DISTANCIA
Chorrillo, filas a 20 cm

GERMINA EN
5 a 10 días

A COSECHA
1.er corte a los 60 días

UBICACIÓN
Pleno sol

FORMA DE SIEMBRA
Directa en el lugar

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo a chorrillo, de febrero a mayo o de agosto a octubre.
2. Tapá con 0,5–1 cm y raleá a 10 cm.
3. Cortá las hojas a 3–4 cm del suelo cuando miden unos 20 cm.

CONSEJOS

- Rebrota después de cada corte: da 3 cortes o más.
- Para que amargue menos, dejala un rato en agua fría antes de comer.

Rúcula

Cultivada *Eruca sativa*

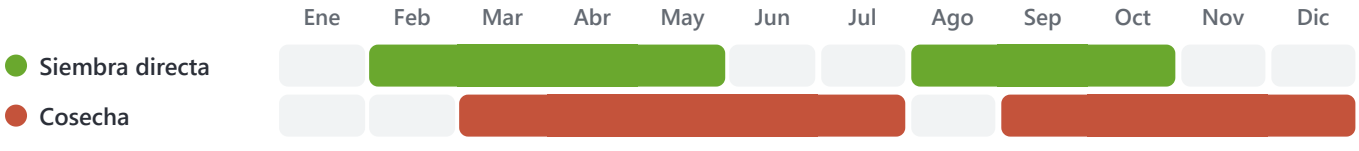
SOBRE
$ 1.500



Foto: Maduixa (Wikipedia en serbio) · Dominio público · Wikimedia Commons

Hoja de sabor picante y crecimiento rapidísimo: en un mes ya se cosecha.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **Chorrillo, filas a 20 cm**	GERMINA EN **3 a 6 días**
A COSECHA **30 a 40 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo a chorrillo, de febrero a mayo y de agosto a octubre.
2. Tapá con 0,5 cm de tierra; raleá a 5–10 cm.
3. Sembrá un poquito cada 15–20 días.

CONSEJOS

- Con calor se espiga y se pone muy picante: en verano, a media sombra.
- Cortá las hojas a 3 cm del suelo y rebrota para un segundo corte.

Zanahoria

Anaranjada *Daucus carota*

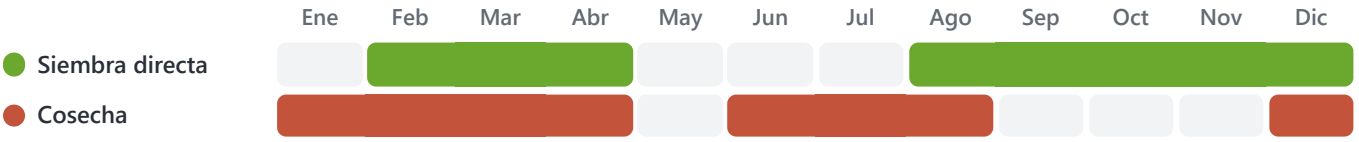
SOBRE
$ 1.500



Foto: Robert Couse-Baker · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

Zanahoria anaranjada y dulce. Se siembra directo y se cosecha a los 3 o 4 meses.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **1 cm**	DISTANCIA **5 cm, filas a 30 cm**	GERMINA EN **10 a 20 días**
A COSECHA **100 a 120 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Mezclá la semilla con arena y sembrá directo a chorrillo: es chiquita y así sale pareja.
2. Tapá con 1 cm y mantené la tierra siempre húmeda hasta que nazca (tarda 2 a 3 semanas).
3. Raleá a 5 cm cuando tengan 3 o 4 hojas.

CONSEJOS

- Tierra suelta, profunda y sin piedras: si no, salen deformes o partidas.
- Sin estiércol fresco: también las deforma.
- Truco: mezclá unas semillas de rabanito en la misma línea; nacen rápido y marcan la fila.

Dichondra

"Oreja de ratón" · pelleteada *Dichondra repens*

SOBRE
$ 1.500


Foto: Krzysztof Ziarnek, Kenraiz · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Cubresuelo de hojitas redondas que forma una alfombra verde y baja. Ideal para lugares con sombra donde el césped no prospera. Casi no necesita corte.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Siembra directa			■	■					■	■	■	

PROFUNDIDAD
Superficial

DOSIS
5 g por m²

GERMINA EN
7 a 21 días

COBERTURA
Cubre en 2 a 3 meses

UBICACIÓN
Media sombra

RINDE
½ kg cada 100 m²

CÓMO SE SIEMBRA

1. Prepará la tierra: carpida, sin yuyos y bien nivelada.
2. Distribuí 5 g por m² mezclados con arena, para que quede parejo.
3. Pasá un rastrillo suave o cubrí con una capa finita de tierra, y apisoná.
4. Regá con lluvia fina todos los días hasta que nazca y se afirme.

CONSEJOS

- Crece al ras: casi no hay que cortarla.
- No aguanta pisoteo intenso: mejor en lugares de paso liviano.

Achicoria Palla Rossa

Radicchio rojo redondo *Cichorium intybus*

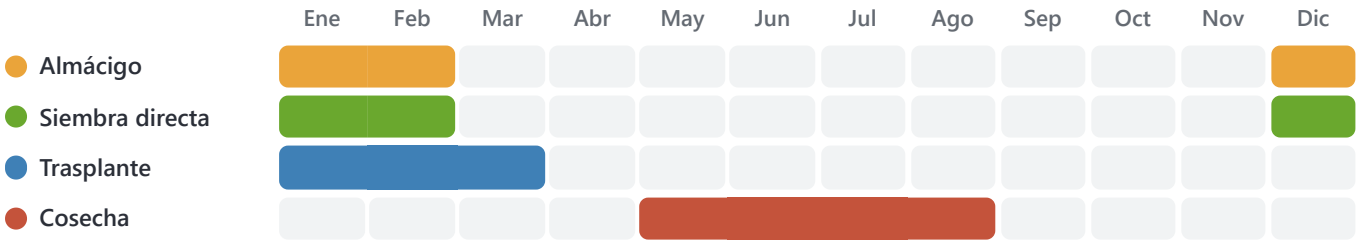
SOBRE
$ 1.500



Foto: Michel Chauvet · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Forma una cabecita roja con nervaduras blancas, crocante y de amargor agradable. Le da color a cualquier ensalada.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **25 a 30 cm**	GERMINA EN **5 a 10 días**
A COSECHA **90 a 110 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá de diciembre a febrero, en almácigo o directo, a 0,5 cm.
2. Trasplantá con 4 o 5 hojas, a 25–30 cm entre plantas.
3. Regá parejo durante el verano.

CONSEJOS

- El fresco del otoño es el que le da el rojo intenso y le cierra la cabeza.
- Probala a la parrilla o salteada: pierde amargor.

Arveja

Para consumo fresco *Pisum sativum*

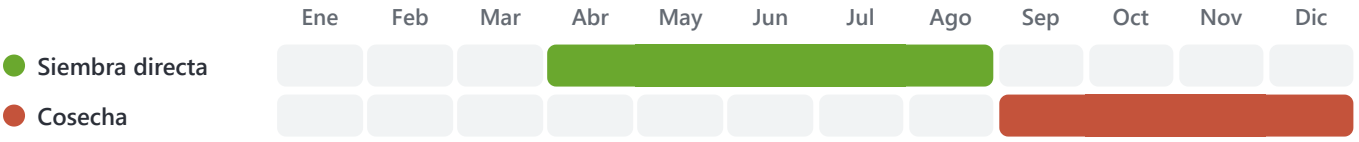
SOBRE
$ 1.500



Foto: Gaetan Lee · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

Arvejas tiernas, dulces, recién cosechadas en primavera. Se siembra en otoño–invierno.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **3 a 4 cm**	DISTANCIA **5 cm, filas a 50 cm**	GERMINA EN **7 a 14 días**
A COSECHA **120 a 150 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Dejá la semilla en remojo unas horas antes de sembrar.
2. Sembrá directo de abril a agosto, a 3–4 cm, una semilla cada 5 cm.
3. Poné un alambrado o una red de 1–1,5 m para que se agarre.

CONSEJOS

- Cosechá con las vainas llenas pero todavía verdes y brillantes.
- Enriquece la tierra: después de la arveja, el cantero queda ideal para tomates o zapallitos.

Brócoli

Calabrese *Brassica oleracea var. italica*

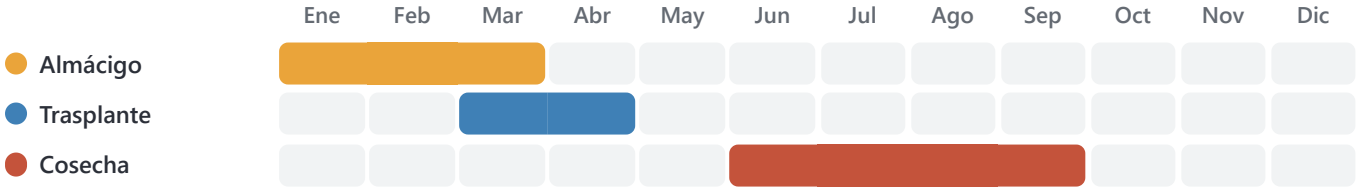
SOBRE
$ 1.500



Foto: Kolforn · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Cabeza central verde oscuro y, después de cortarla, muchos brotes laterales durante semanas. Medio precoz.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 a 1 cm**	DISTANCIA **45 × 60 cm**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **80 a 100 días del trasplante**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo de enero a marzo, a 0,5–1 cm.
2. Trasplantá con 4 a 6 hojas (marzo–abril), a 45 cm entre plantas.
3. Mezclá compost en el hoyo: es exigente.

CONSEJOS

- Cosechá la cabeza firme, con los botones bien cerrados, antes de que asome el amarillo.
- Revisá debajo de las hojas: la oruga del repollo es su plaga principal.
- Un almácigo en julio da brócoli en noviembre, pero con el calor se abre rápido.

Cebolla

Valencianita (amarilla) *Allium cepa*

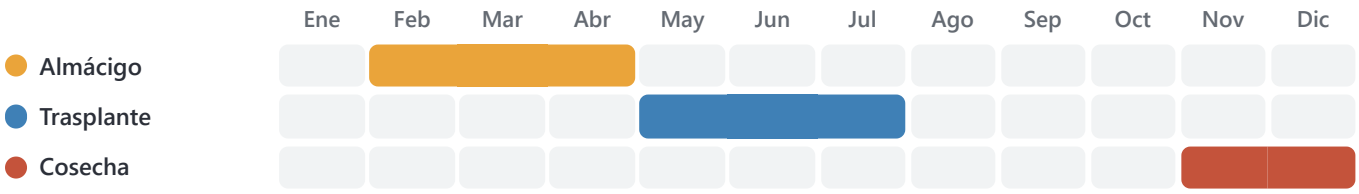
SOBRE
$ 1.500



Foto: CHK46 · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Cebolla amarilla temprana, de bulbo mediano y buena conservación. También se usa como cebolla de verdeo.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **1 cm**	DISTANCIA **10 cm, filas a 30 cm**	GERMINA EN **8 a 15 días**
A COSECHA **8 a 9 meses (bulbo)**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo de febrero a abril, a 1 cm, en líneas.
2. Trasplantá de mayo a julio, cuando el plantín tiene el grosor de un lápiz: recortá un poco hojas y raíces.
3. Dejá 10 cm entre plantas y mantené el cantero limpio de yuyos.

CONSEJOS

- Para verdeo: sembrá directo y cosechá a los 2 o 3 meses.
- Está lista cuando las hojas se doblan y amarillean: dejala orear al sol unos días antes de guardarla.

Coliflor

Snowball (bola de nieve) *Brassica oleracea var. botrytis*

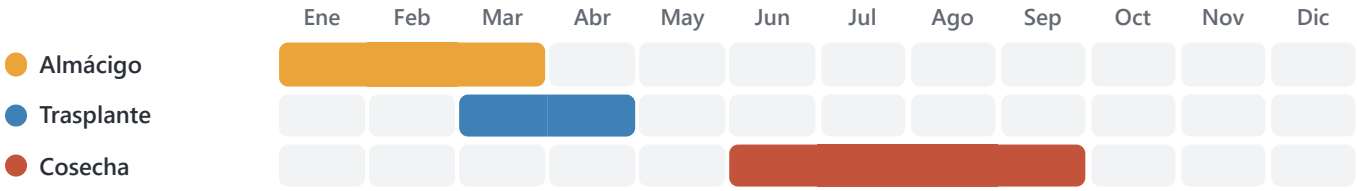
SOBRE
$ 1.500



Foto: Rasbak · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Cabeza blanca y compacta, de ciclo medio temprano.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 a 1 cm**	DISTANCIA **50 × 70 cm**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **70 a 90 días del trasplante**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo de enero a marzo, a 0,5–1 cm.
2. Trasplantá con 4 a 6 hojas (marzo–abril), a 50 cm entre plantas.
3. Tierra rica en compost y riego parejo.

CONSEJOS

- Cuando la cabeza tiene el tamaño de un huevo, cubrila doblando las hojas de afuera: así queda bien blanca.
- Si le falta agua o abono, la cabeza sale chiquita.

Escarola ancha

De hoja ancha y lisa *Cichorium endivia*

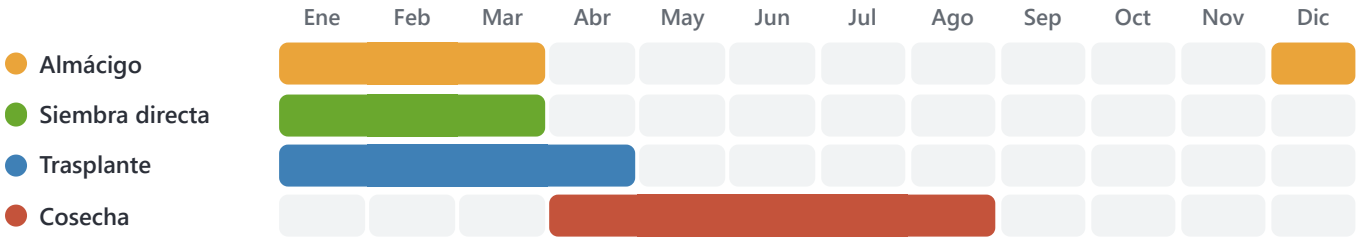
SOBRE
$ 1.500



Foto: Jamain · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Hojas anchas y lisas con corazón blanco y tierno. Para ensalada o cocida (tartas, salteados).

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **30 × 30 cm**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **80 a 100 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá de diciembre a marzo, en almácigo o directo, a 0,5 cm.
2. Trasplantá o raleá dejando 30 cm entre plantas.
3. Riego parejo; no la dejes secar.

CONSEJOS

- Para blanquearla: 2–3 semanas antes de cosechar, atá las hojas de afuera; el corazón queda blanco, tierno y menos amargo.
- Atala con la planta seca, nunca mojada, así no se pudre.

Escarola fina

Crespa (rizada) *Cichorium endivia*

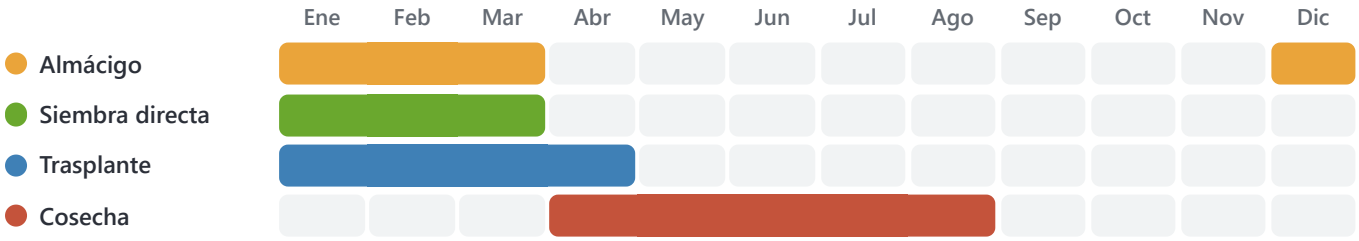
SOBRE
$ 1.500



Foto: Rasbak · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Hojas finamente rizadas, crocantes y de amargor suave. Muy decorativa en la ensalada.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **30 × 30 cm**	GERMINA EN **5 a 8 días**
A COSECHA **80 a 100 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá de diciembre a marzo, en almácigo o directo, a 0,5 cm.
2. Trasplantá o raleá dejando 30 cm entre plantas.
3. Riego parejo; no la dejes secar.

CONSEJOS

- Para blanquearla, tapá el centro con un plato 1–2 semanas antes de cosechar: queda amarilla y tierna.
- Lavala bien: entre las hojas rizadas queda tierra.

Espinaca

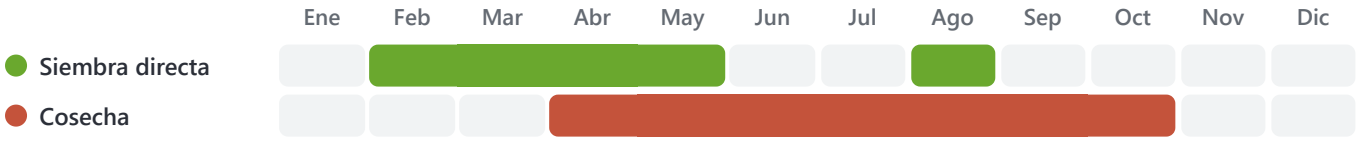
Spinacia oleracea

SOBRE
$ 1.500



Hoja tierna de otoño–invierno. Se cosecha hoja por hoja durante semanas.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **2 cm**	DISTANCIA **10 cm, filas a 30 cm**	GERMINA EN **7 a 12 días**
A COSECHA **45 a 60 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Directa en el lugar**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Dejá la semilla en remojo 12 h: nace más pareja.
2. Sembrá directo de febrero a mayo (o en agosto), a 2 cm.
3. Raleá dejando una planta cada 10 cm.

CONSEJOS

- Con días largos y calor se espiga: no la siembres de octubre a enero.
- Cosechá las hojas de afuera y dejá que la planta siga creciendo.

Haba

Vicia faba

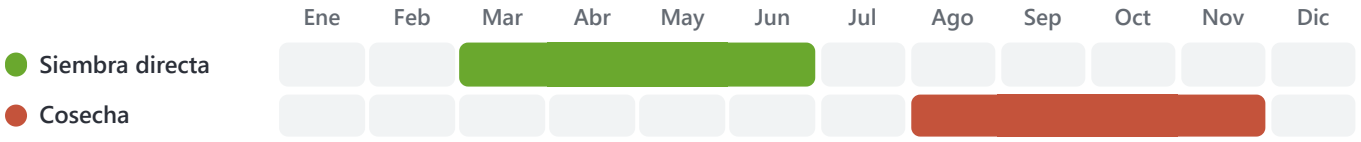
SOBRE
$ 1.500



Foto: Cephas · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Legumbre de invierno: se siembra en otoño y se cosecha en primavera. Además mejora la tierra.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD
3 a 5 cm

DISTANCIA
25 × 70 cm

GERMINA EN
10 a 15 días

A COSECHA
150 a 180 días

UBICACIÓN
Pleno sol

FORMA DE SIEMBRA
Directa en el lugar

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá directo de marzo a junio, 2 semillas por golpe a 3–5 cm.
2. Dejá 25–30 cm entre plantas y 70 cm entre filas.
3. Arrimale tierra al pie (aporcar) cuando tenga 20 cm.

CONSEJOS

- Si aparecen pulgones negros en las puntas, cortá la punta cuando la planta ya tiene vainas.
- Cosechá las vainas verdes con el grano tierno, o dejalas secar en la planta para guardar.

Hinojo

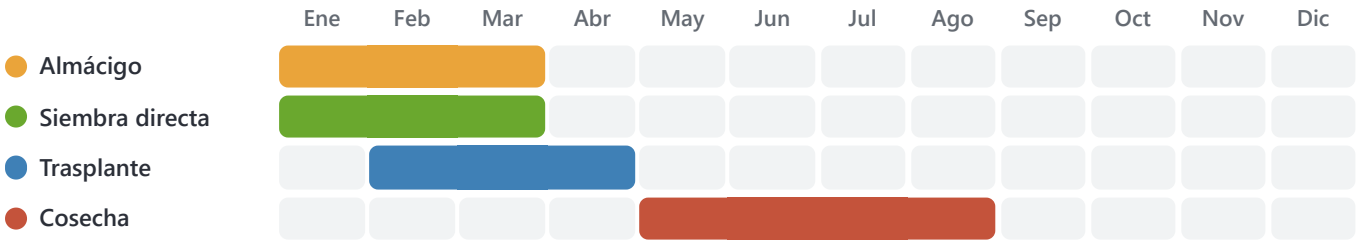
De bulbo *Foeniculum vulgare var. azoricum*

SOBRE
$ 1.500



Forma un bulbo blanco, crocante y de sabor anisado, para comer crudo en ensalada o al horno.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **1 cm**	DISTANCIA **25 × 40 cm**	GERMINA EN **8 a 14 días**
A COSECHA **90 a 110 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá a fin de verano (enero a marzo), directo o en almácigo.
2. Trasplantalo joven (no le gusta que le muevan la raíz), a 25–30 cm.
3. Riego parejo: si se seca, se espiga.

CONSEJOS

- Sembrado en primavera, con los días largos se va en flor sin formar bulbo.
- Cuando el bulbo tiene el tamaño de un puño, arrimale tierra para que blanquee.

Lechuga Gallega

De invierno *Lactuca sativa*

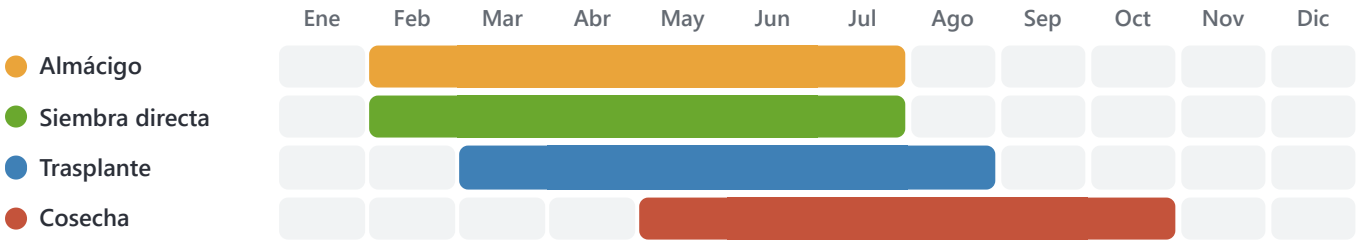
SOBRE
$ 1.500



Foto: Jeremy Bronson · CC BY 2.0 · Wikimedia Commons

Lechuga tipo criolla: hoja suelta, ancha y ondulada, verde clara y tierna. Muy resistente al frío: la lechuga del otoño y el invierno.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **25 cm**	GERMINA EN **4 a 10 días**
A COSECHA **70 a 85 días**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo o directo a chorrillo, de febrero a julio, apenas tapada.
2. Trasplantá con 4 o 5 hojas, a 25 cm entre plantas.
3. Sembrá un poquito cada 3 semanas para tener lechuga todo el invierno.

CONSEJOS

- Aguanta heladas suaves; en noches muy frías, cubrila con una tela antihelada.
- Cosechá hoja por hoja o la planta entera.

Repollo

Gloria F1 · blanco redondo *Brassica oleracea var. capitata*

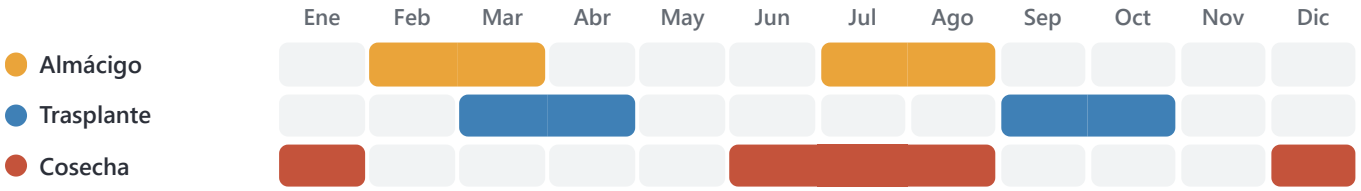
SOBRE
$ 1.500



Foto: Frank Vincentz · CC BY-SA 3.0 · Wikimedia Commons

Repollo híbrido de cabeza redonda, firme y pesada. Se adapta muy bien: se siembra en otoño y también a fin de invierno.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



- PROFUNDIDAD: **0,5 a 1 cm**
- DISTANCIA: **40 × 60 cm**
- GERMINA EN: **5 a 8 días**
- A COSECHA: **75 a 85 días del trasplante**
- UBICACIÓN: **Pleno sol**
- FORMA DE SIEMBRA: **Almácigo y trasplante**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en almácigo en febrero–marzo (o en julio–agosto para cosechar en verano).
2. Trasplantá con 4 a 6 hojas, a 40–50 cm entre plantas.
3. Tierra con compost y riego parejo.

CONSEJOS

- Cosechalo cuando la cabeza está dura al apretarla: si se pasa, se raja.
- Revisá debajo de las hojas: la oruga del repollo es su plaga principal.

Dimorfoteca

Margarita del Cabo *Dimorphotheca sinuata*

SOBRE
$ 2.000

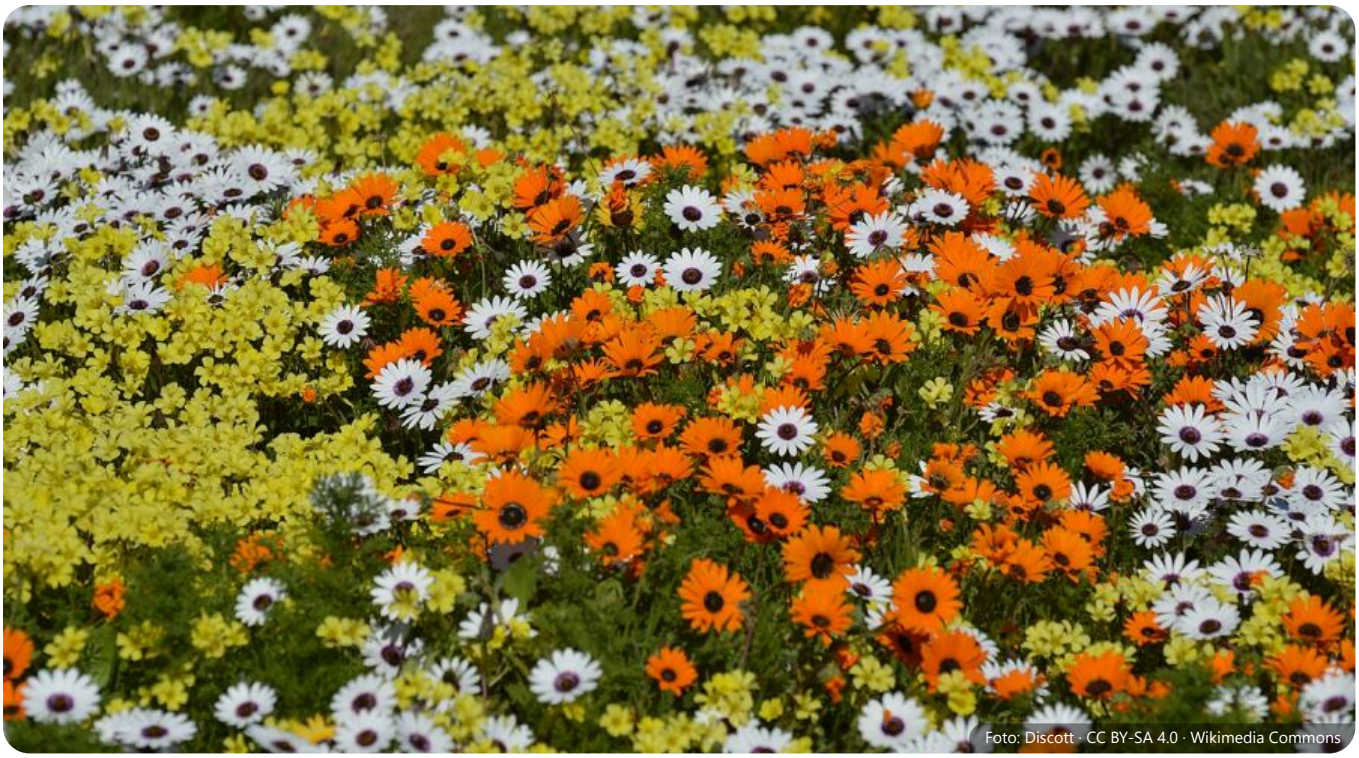
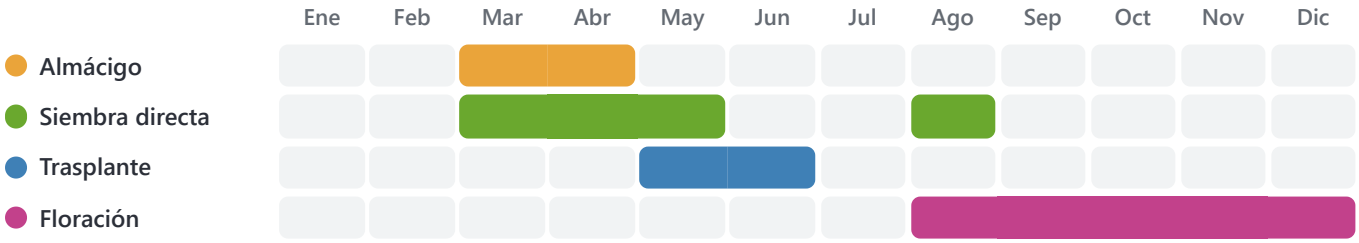


Foto: Discott · CC BY-SA 4.0 · Wikimedia Commons

Una alfombra de margaritas naranjas, amarillas y blancas en primavera. Rústica: aguanta sequía y tierra pobre.

¿CUÁNDO SE SIEMBRA EN BUENOS AIRES?



PROFUNDIDAD **0,5 cm**	DISTANCIA **20 a 25 cm**	GERMINA EN **7 a 14 días**
A FLORACIÓN **Flores a las 10–12 semanas**	UBICACIÓN **Pleno sol**	FORMA DE SIEMBRA **Almácigo o directa**

CÓMO SE SIEMBRA

1. Sembrá en otoño (marzo a mayo), directo o en almácigo, a 0,5 cm.
2. Dejá una planta cada 20–25 cm.
3. También se puede sembrar en agosto, y florece más tarde.

CONSEJOS

- Las flores se cierran a la tarde y en días nublados: plantala a pleno sol.
- Poco riego y nada de abono: con tierra muy rica da más hojas que flores.